

# Aspects psychiques

**Docteur Françoise Linard**

AP-HP. Sorbonne Université et AP-HP. Centre - Université de Paris (SMIT  
Tenon et Hôtel Dieu)

# Une population anxieuse et dépressive

- La **symptomatologie** est celle que l'on rencontre habituellement avec en particulier une tristesse, une péjoration de l'avenir, une baisse de désir.
- Les caractéristiques de l'épidémie installent un **climat anxiogène** : rapidité de diffusion et variabilité du virus, connaissances incertaines, sévérité éventuelle de l'atteinte, crainte d'être un vecteur de contamination pour les proches dont des personnes âgées...
- Les mesures de confinement qui réduisent la vie au travail et à la famille, sans ouvertures sociales autres, sont à l'origine **d'états dépressifs** en particulier chez les jeunes.

# Une population anxieuse et dépressive

- Pour le grand public, la communication se fait à travers **les médias**, à partir des **institutions**, du **gouvernement** et des « **experts** ».
- Ces derniers ont des difficultés à faire état de leurs **doutes** ou de leur **ignorance**, d'où une **dé-crédibilisation** voire une **impression de manipulation et de mensonge**. Ex de l'examen de conscience d'Axel Kahn
- Les messages **confus, contradictoires participent à l'angoisse**. Impossibilité **d'anticiper** quand le savoir scientifique varie d'un jour à l'autre et parfois se contredit.

# EXAMEN DE CONSCIENCE

17 janvier 2021

Axel Kahn

« J'informe depuis 9 mois sur la pandémie de Covid. Mes informations ont toujours été sérieuses mais qu'en est-il des prévisions ? Bon, au total : trop grand **optimisme** initial mais bonne vision dans l'ensemble

- **Optimiste**, je croyais probable en mars que le virus, après avoir frappé, s'en irait.
- **Peu inquiet** d'une seconde vague grave, j'évaluais en mai à moins de 40.000 morts le bilan final. On a dépassé les 70.000. »

*<https://axelkahn.fr/examen-de-conscience/>*

# Entendre les résistances qui ne sont pas obligatoirement des refus

- Le poids des **fake news** (communication de Flavie Chatel)
- Des représentations fantasmatiques : ex de **l'ARN messenger**
- Tendance à diviser le monde en deux : les « pro » et les « anti », **la science, le savoir, la raison / les fake news, l'ignorance, l'irrationnel.**
- Il existe un **gradient de réactions** : hésitation vaccinale, le vaccino-scepticisme, la réticence vaccinale, le refus ou encore la défiance vaccinale...

# Un exemple de la complexité des réactions

« On tend à penser que **les doutes vis-à-vis des vaccins sont le produit d'un manque de compréhension scientifique de la vaccination** et que, par conséquent, les médecins, principales sources **d'informations et de conseil** sur ces questions, devraient être immunisés contre ces doutes. Ce n'est pourtant pas le cas. Les résultats d'une étude réalisée en 2014 [...] montrent que près de **14 % des médecins généralistes avaient des doutes sur l'utilité ou la sécurité de certains vaccins** et que près de 20 % d'entre eux pensaient que l'on vaccine contre trop de maladies ».

*Jeremy Ward. Hésitation vaccinale: la France championne du monde ?  
19.09.2019.*

*<https://lejournel.cnrs.fr/billets/hesitation-vaccinale-la-france-championne-du-monde>*

# Comprendre d'abord

« La bonne stratégie, sur le terrain, est

- de comprendre d'abord les **facteurs sociaux, culturels ou politiques** qui déterminent les comportements en matière de santé, dont le rejet de la vaccination puis

- de trouver les meilleurs moyens de faire comprendre à la population que **le vaccin en question est nécessaire.**

Communiquer, sans avoir compris les réticences est vain. Le déficit de confiance ne peut être comblé simplement en communiquant plus efficacement » explique l'anthropologue Heidi Larson.

*Bulletin de l'Organisation mondiale de la Santé 2014;92:84-85. doi:  
<http://dx.doi.org/10.2471/BLT.14.030214>*

# En conclusion

- **Convaincre plutôt que de contraindre**
- **Éviter le jugement ou la condescendance**
- La multiplication **des conflits et les controverses** autour des questions de risque sanitaire n'est pas nécessairement due à **l'ignorance ou à l'irrationalité** des populations.



# Information en direct du Brésil....



« covid 19 : focus transmission et vaccination » Session  
nationale de formation au risque épidémique et biologique  
(REB) 4 février 2021