



Informations sur la dengue

Symptômes de la dengue

La dengue commence brutalement par l'apparition d'une fièvre. Au cours des 3 premiers jours, les symptômes les plus fréquemment associés à la fièvre sont : maux de tête, douleurs dans les muscles et dans le dos, fatigue intense, perte de l'appétit, nausées et parfois vomissements et diarrhée.

Évolution habituelle de la dengue

Dans l'immense majorité des cas, l'évolution est bénigne avec baisse de la fièvre en 2 à 5 jours, en même temps que régressent les symptômes, avec reprise de l'appétit et diminution de la fatigue. Cette fatigue peut se prolonger pendant quelques jours et même quelques semaines. Après la baisse de la fièvre, des plaques rouges peuvent survenir sur le corps ou sur la paume des mains et la plante des pieds avec des démangeaisons. Ce n'est pas grave et cela signifie même que l'on est en train de guérir.

Les signes d'alerte

Il s'agit de douleurs au ventre ou à la poitrine intenses et persistantes ; de vomissements persistants (plus de 3 fois par heure ou plus 4 fois en 6 heures) ; de diarrhée persistante ; de l'apparition de saignements de nez ou des gencives qui ne cèdent pas spontanément en quelques minutes, ou chez les femmes, un saignement vaginal anormal et prolongé ; d'une toux importante ou de difficultés pour respirer ; de l'apparition d'une agitation ou d'une somnolence anormale ; d'une fièvre supérieure à 39°C au-delà du 5^{ème} jour ; de malaises en se levant avec parfois perte de connaissance, rendant la station debout impossible

La présence confirmée d'un ou de plusieurs signes d'alerte nécessite de demander, sans attendre, la visite de son médecin traitant ou du médecin de garde. En cas d'indisponibilité, il convient d'appeler le 15 qui indiquera la conduite à tenir. En effet, même si ces cas sont rares, les signes d'alerte peuvent annoncer la survenue de formes plus graves de la maladie.

Les formes graves peuvent survenir autour du 4^{ème} jour suivant le début de la fièvre et être annoncées par une chute brutale de la température associée à des sueurs froides, un engourdissement des doigts, des difficultés respiratoires et une sensation brutale de fatigue très intense ou de malaise.

Recommandations pour la surveillance à domicile

Suivi à domicile

Le suivi à domicile est possible si les conditions suivantes sont remplies : personnes vues au début de la dengue et ne présentant pas de signes d'alerte ni de risque de décompenser une maladie associée ; réhydratation orale possible ; environnement social satisfaisant ; fiche d'information et de recommandations bien comprise par l'entourage

La réhydratation

La réhydratation orale devra être parfaitement suivie pendant toute la période aigüe de fièvre, chez l'adulte, au minimum 2 à 3 litres par jour d'eau additionnée de **Solutés de Réhydratation Orale** (générique - 5 sachets par litre d'eau). La consommation de soupes salées et de jus de fruits est aussi conseillée et peut remplacer les solutés de réhydratation orale.

Les médicaments

Sont interdits : l'aspirine et les anti-inflammatoires sous toutes leurs formes commerciales. Si vous prenez habituellement ces traitements ne les interrompez pas, et prenez l'avis de votre médecin ou appelez le centre 15.

Les douleurs seront traitées par le Paracétamol, sans dépasser chez l'adulte 3 grammes par jour, les prises de 1 gramme maximum étant espacées au minimum de 6 heures (attention de nombreux médicaments ayant des noms commerciaux différents contiennent du paracétamol : ne pas les mélanger).

Surveillance

Surveiller la température 2 à 3 fois par jour. Le jour où la température baisse, une surveillance particulière doit être exercée, visant à détecter l'apparition de signes d'alerte. Après 2 jours consécutifs sans température (< 38°C), l'entrée en phase de convalescence est confirmée.