

Madame, monsieur,

Les symptômes dont vous souffrez sont probablement dus à la fièvre dengue. Au cours de cette maladie, le nombre de plaquettes diminue, ce qui risque de provoquer des saignements. Les plaquettes sont fabriquées par la moelle osseuse puis elles passent dans la circulation sanguine où leur rôle est d'éviter la survenue de saignement. Au cours de cette maladie, les plaquettes sont fabriquées normalement au niveau de la moelle osseuse, mais sont détruites lorsqu'elles passent dans la circulation sanguine.

Les saignements auxquels vous êtes exposés sont le plus souvent bénins. Cependant, quelques précautions simples à respecter jusqu'à guérison complète (deux semaines après le début de la fièvre), peuvent éviter la survenue de saignements plus graves :

- Il faut éviter la pratique de tous les sports violents ainsi que toute activité où il existe un risque important de traumatisme.
- Vous ne devez pas prendre d'aspirine ni aucun médicament contenant de l'aspirine. De même, la prise de médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens est contre-indiquée. En revanche, en cas de douleur, vous pouvez prendre, sans risque de saignement, du paracétamol, sans dépasser 3 grammes (60 mg/kg) par jour.
- D'une manière plus générale, ne prenez pas de médicaments sans l'avis de votre médecin.
- Les soins dentaires sont contre-indiqués,
- Vous ne devez pas recevoir d'injections intramusculaires,
- Il faut éviter les vaccinations pendant la maladie.
- Évitez la consommation d'alcool en quantité importante.

Les saignements graves sont rares et sont toujours précédés par l'apparition de signes annonciateurs que vous devez connaître :

- Purpura important et extensif (il s'agit de points rouges de la taille d'une tête d'épingle qui doivent vous inquiéter s'ils s'étendent au delà des membres inférieurs)
- Saignements de nez répétés, surtout si les deux narines saignent
- Saignements spontanés des gencives ou dans la bouche
- Sang dans les selles ou dans les urines
- Mal de tête inhabituel par son intensité ou sa durée
- Règles anormalement abondantes, surtout si présence de caillots
- Hématomes (bleus) importants pour des traumatismes minimes

Devant l'un de ces signes, vous pouvez contacter votre médecin traitant, ou obtenir un avis 24h/24 en composant le 15.